



Changing Life Academy

Tiefenpsychologie & Astrologie

DIE AUTORITÄT DES STEINBOCKS

Du funktionierst, leistest und trägst die Verantwortung.

Aber wer friert eigentlich hinter deiner Härte ein?

**Entschlüsse deinen inneren Ältesten, beende die Bürde der
Pflicht und befreie die unerschütterliche Meisterschaft,
die Macht mit tiefer Demut und Weichheit verbindet.**

Ein tiefenpsychologischer Meister-Leitfaden für Menschen mit Sonne, Mond, Aszendent oder Saturn im Steinbock – und für alle, die bereit sind, Leistungsdruck und innere Härte abzustreifen, unbewusste Schuldgefühle zu heilen und ihr Leben auf wahrer Selbstliebe aufzubauen.

KAPITEL 01 - DAS VERBORGENE WESEN

**Du bist kein Sklaventreiber.
Du bist der Fels in der Brandung.**

Hast du dich jemals gefragt, warum du schon als Kind mehr Verantwortung trugst als andere?

Warum du die Gabe hast, durch tiefste Krisen und widrigste Umstände unerschütterlich deinen Berg zu erklimmen?

DAS SATURNISCHE PRINZIP DER MEISTERSCHAFT

Steinbock ist das kardinale Erd-Prinzip der Struktur, der Zeit, des Gesetzes und der Reife. Du wurdest geschaffen, um Fundamente zu bauen, die Stürmen standhalten, und Verantwortung für das Ganze zu übernehmen. Doch wenn du dich nur über Leistung definierst, wird dein Leben zur freudlosen Strafkolonie.

„Der wahre Meister herrscht nicht über andere – er hat gelernt, die wilden Stürme in sich selbst zu zähmen.“

TIEFENPSYCHOLOGIE DES ERD-ELEMENTS

Unbeugsame Integrität

Dein Wort ist Gesetz. Wenn du dich zu etwas verpflichtest, ziehst du es durch – koste es, was es wolle.

Strategische Klarheit

Du lässt dich von Emotionen nicht blenden und planst Schritte mit vorausschauender Klugheit bis ins Ziel.

KAPITEL 02 - DIE SCHATTEN-MECHANIK

Wenn Pflichtbewusstsein zur emotionalen Eiszeit wird.

Solange die Steinbock-Energie unbewusst agiert, glaubt sie: „Ich darf nur sein, wenn ich nütze.“ Gefühle gelten als Schwäche, Erholung als Faulheit.

1 DIE FESTUNG DER VERHÄRTUNG

Du trägst Lasten, die gar nicht deine sind, kannst keine Hilfe annehmen und verurteilst Menschen, die ihr Leben genießen. Die Angst vor Kontrollverlust und Armut treibt dich in unerbittlichen Arbeitswahn, während dein inneres Kind vor Kälte zittert.

2 BITTERKEIT & EINSAMKEIT

Das Gefühl, auf sich allein gestellt zu sein, führt zu zynischem Misstrauen gegenüber der Welt.

3 STRENGE & MANGEL

Gnadenlose Maßstäbe an sich und andere. Freude und Leichtigkeit werden als leichtfertig abgewertet.

„Wer das Herz aus Stein trägt, schützt sich zwar vor Verletzung, aber sperrt auch das Leben aus.“

DIE SCHATTEN-ANALYSE DES SATURN

DIE 3 ENTWICKLUNGSTUFEN

Vom verbitterten Antreiber zum weisen Bergführer.

Deine Seelenreise führt von der Last der Pflicht zur Leichtigkeit weiser Meisterschaft:

Stufe 1: Der Zuchtmeister

Härte, Verbitterung,
Geiz, Angst vor Fehlern
und Unterdrückung
aller menschlichen
Gefühle.

Stufe 2: Der Stratege

Zuverlässigkeit,
Ausdauer, beruflicher
Erfolg,
Gerechtigkeitssinn und
ehrenhafte Führung.

Stufe 3: Der Älteste

**Große Güte und
Milde. Du ruhst in
deiner Würde und
führst Menschen mit
souveräner
Gelassenheit.**

Die Integration der Autorität

Die Meisterschaft des Steinbocks liegt darin, Weichheit als höchste Form der Stärke zu erkennen.

Erst wenn du deine unbewusste Schatten-Mechanik durchschaust und vollkommen annimmst, wird deine Urkraft frei und dient deiner wahren Seelenbestimmung.

KAPITEL 03 - DIE BEFREIUNG

3 Hebel für deine seelische Befreiung.

Praktische Schritte, um deinen inneren Kritiker abzulegen und Wärme zuzulassen:

1. Radikale Erlaubnis zum absichtslosen Sein

Plane feste Zeiten ein, in denen du absolut unproduktiv sein darfst.
Erkenne deinen Wert unabhängig von Leistung.

2. Die Krebs-Achse integrieren: Weichheit & Seelenwärme

Lass deine Tränen zu. Zeige dich verletzlich. Erst wer seine eigene Ohnmacht umarmt, wird unbesiegbar.

3. Tägliche Dankbarkeits-Routine

Morgens: Was darf heute leicht sein?
Abends: Wo habe ich heute aus Härte agiert? Wie kann ich mich selbst heute liebevoll umarmen?

ÜBER UNS

Changing Life Academy

Die Menschheit steht an einem Wendepunkt.
Technologie, Tempo und äußerer Fortschritt wachsen – doch innerlich bleiben viele leer, orientierungslos oder im Überlebensmodus gefangen.

Was wirklich fehlt, ist nicht mehr Information. Was fehlt, ist Bewusstsein.
Wahre Veränderung beginnt nicht im Außen – sondern im Innersten des Menschen.

Nicht an den Symptomen, sondern an der Ursache.
Und diese Ursache ist: Getrenntsein vom Wesentlichen.
Vom Selbst. Vom Sein. Vom Leben.

Die Vision ist klar:

Bewusstsein dorthin bringen, wo es am meisten gebraucht wird
– in das alltägliche Leben der Menschen.
Dorthin, wo Entscheidungen getroffen werden.
Wo Kinder erzogen, Firmen geführt, Körper geheilt und Beziehungen gelebt werden.

Denn nur ein Mensch, der frei von Limitierungen ist, kann wirklich frei leben.
Nur ein Mensch, der erkennt, kann wirklich verändern.
Und nur ein Mensch, der sich selbst durchdringt, kann eine Welt erschaffen,
die auf Wahrheit, Mitgefühl und Klarheit basiert.

DEIN WENDEPUNKT - JETZT HANDELN

Bleibst du imArbeitsgefängnis–oder erwachst du zur wahren Souveränität?

Du kennst nun die unbewussten Schutzprogramme hinter deiner Härte und deiner Angst vor dem Versagen.

Wissen allein befreit dich nicht – es ist die konsequente Verkörperung.

BESTSELLER EINSTIEG

WEG 1: BEWUSSTSEINS BASICS

DEIN ONLINE-FUNDAMENT FÜR INNERE FREIHEIT & SCHATTENINTEGRATION

Das erprobte Schritt-für-Schritt System: Entlarve in einer 7-Tage-Challenge deine unbewussten Schutzprogramme, beende impulsive Selbstsabotage und schalte dein Nervensystem auf Fülle.

Tag 1: Grundlagen schaffen

Tag 2: Bewusstsein & Transformation

Tag 3: Emotionen & Gefühle

Tag 4: Gesundheit & Krankheit

Tag 5: Beziehung & Partnerschaft

Tag 6: Wohlstand & Fülle

Tag 7: Erfolg & Motivation

Finale: intensives 1:1 Mentoring

Investition: einmalig **95€**

(Sofortiger Vollzugriff auf alle Lektionen & die Video Mediathek)

JETZT BEWUSSTSEINS BASICS FÜR 95 € SICHERN

WEG 2: INTENSIVES 1:1 GESPRÄCH

PERSÖNLICHE TIEFENANALYSE & TRANSFORMATION MIT BIRDY

Wir schauen gemeinsam ungeschönt hinter deine Kulissen: Wo verbrennst du deine wertvolle Lebensenergie?

Welche unbewussten Schutz- und Fluchtmuster blockieren deine Beziehungen und deinen geschäftlichen Durchbruch?

Wir erarbeiten deinen maßgeschneiderten Fahrplan.

Format: 1:1 Videocall // Streng limitierte Plätze

[PERSÖNLICHES 1:1 GESPRÄCH VEREINBAREN](#)

ÜBER MICH

Ich habe lange geglaubt, dass ich mich einfach mehr anstrengen muss.

Alles richtig machen.

Niemanden enttäuschen.

Mich selbst zurückhalten, weil es einfacher war.

Dabei habe ich immer mehr gespürt, dass ich gegen mich selbst lebe.

Ich wollte verstehen, warum wir Dinge wissen können und uns trotzdem immer wieder in den selben Mustern verlieren.

Meine eigene Suche hat mir gezeigt, wie viel sich verändert, wenn wir beginnen, uns selbst wirklich zu erkennen.

Mein Geburtsbild ist dabei ein wertvoller Spiegel geworden.

Es zeigt dir etwas über dich.

Die Praxis zeigt dir, was du damit machst.

Genau darum geht es mir:

Deine Muster zu erkennen, innere Begrenzungen zu lösen und immer freier das Leben zu leben, das für dich bestimmt ist.

Kai Paprottka

DAS SAGEN MEINE TEILNEHMER

Ich bin so sprachlos und unendlich dankbar für deine Aufrichtigkeit & Wachrüttelwatsche und vorallem diese pure Menschlichkeit 💖🥹

Danke @Falk_Schlueter danke @birdybirdybirdy

Ich kann es nicht genug sagen wie dankbar ich bin dabei zu sein.

Vorallem wie viel bullshit ich schon gemacht habe weil ich heilung und leben wollte, und KEINER hat jemals so einen Raum oder so ein mehrwert einfach so easy wie Falk und Birdy ins Leben gerufen



8

1 19:18

Hey birdy. 🦋 Ich hab gerade den Impuls dir privat zu schreiben. ❤️
Ich hab mir Tag 12 angeschaut und eh davor was du so geteilt hast einfach wow. Ich sehe mich in deinen Prozessen auch so sehr und finde es unglaublich inspirierend und berührend wie du darüber teilst und wie krass dein Ausdruck geworden ist. Du rührst mich echt oft zu Tränen. Danke dir, dass du dich da so rein schmeißt und uns mit nimmst. So wertvoll für mich und auch was du in der Gruppe teilst gibt mir so viel, es ist so gezielt und trifft oft auch bei mir ins Schwarze!

Ganz viel Dankbarkeit für dich! ❤️ jetzt laufen mir die Tränen so berührt von deinem Wesen und Falks, euch zusammen und das was ihr da in die Welt tragt 🌟🌟🌟🌟



17:31

Birdy

Tag 17 war bisher btw auch mein Liebling...

Yes...für mich auch ! Für mich war das wie eine Geburt...❤️

11:47

Danke für dich und deinen / euren Einsatz 💖 Ich verspüre so viel Liebe & so eine tiefe Dankbarkeit Teil dieser Bewegung zu sein ∞

12:33

ich bin noch am anfang und bekomme so fucking viel Potential gegeben ich bin baff vielen vielen dank Falk / Aarta und birdy 🥹❤️🥹❤️🥹❤️



01:26

Auch von mir ein dickes fettes Dankeschön!

Ohne die Challenge hätte ich das nicht durchgezogen und nicht erfahren, was für ein krasser Shift möglich ist in so kurzer Zeit! Wieder einmal!

Automatisch weniger Zeit für Bullshit und das, was ich gern erreichen würde, passiert nebenbei.

Danke für diese Erfahrung! Mein System glüht.

Ich fühle mich wieder wach 🙏🙏🙏

Danke an Euch alle ❤️

ohne scheiß bei anderen bezahlst du für sowas tausende Euros und wir kriegen das on top das ist maximal gestört im positiven Sinne 😊



5

01:18

Birdy, schick mir mal Dein Paypal! Du hast mir grad nen Filter zerissen der mir die Augen geöffnet hat, habs angenommen.

19:40